

Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miércoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday

¡Bienvenidos y bienvenidas al nuevo curso!

7

Kcal: 756,91
Prot: 38,25
Líp: 27,87
HC: 88,27

8

Kcal: 786,24
Prot: 36,04
Líp: 36,72
HC: 77,90

9

Kcal: 632,35
Prot: 21,69
Líp: 33,23
HC: 60,88

10

Kcal: 860,02
Prot: 41,44
Líp: 41,90
HC: 79,29

11

Festivo

14

Kcal: 691,61
Prot: 31,33
Líp: 22,29
HC: 91,42

15

Kcal: 770,26
Prot: 29,55
Líp: 37,74
HC: 78,10

16

Kcal: 851,06
Prot: 26,93
Líp: 35,46
HC: 106,05

17

Kcal: 897,19
Prot: 27,79
Líp: 43,03
HC: 99,69

18

Kcal: 581,57
Prot: 27,54
Líp: 23,33
HC: 65,36

21

Kcal: 846,95
Prot: 17,10
Líp: 37,55
HC: 110,15

22

Kcal: 737,28
Prot: 20,81
Líp: 47,84
HC: 55,87

23

Kcal: 773,27
Prot: 36,32
Líp: 32,11
HC: 84,75

24

Kcal: 690,86
Prot: 27,69
Líp: 22,70
HC: 93,95

25

Kcal: 753,97
Prot: 27,78
Líp: 30,17
HC: 92,83

28

Kcal: 938,57
Prot: 27,03
Líp: 44,97
HC: 106,43

29

Kcal: 815,48
Prot: 37,84
Líp: 38,28
HC: 79,90

30

Kcal: 717,16
Prot: 32,46
Líp: 25,08
HC: 90,40

Mendel utilizó guisantes en sus experimentos porque eran fáciles de cultivar y observar, y así pudo descubrir las leyes básicas de cómo se heredan los rasgos, lo que hoy llamamos herencia mendeliana.

Kcal
Prot: proteínas
Líp: lípidos
HC: hidratos de carbono



Estamos trabajando conjuntamente con la consultoría nutricional CESNUT NUTRICIÓN para poder ofrecer la máxima calidad dietética en todas las programaciones de nuestros menús. Por cualquier duda dietética sobre el menú podéis contactar con el equipo de dietistas-nutricionistas a info@cesnut.com

Programación dietética supervisada por Roser Montané, directora de Cesnut, nº colegiada CAT0681.

