



Lunes - Monday

1

Pasta **integral s/gluten** al pesto
Hamburguesa mixta **s/gluten o ternera al horno/plancha** con ensalada de lechuga, maíz y tomate
Sandía

Martes - Tuesday

2

Garbanzos y verduras de temporada
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas
Yogur natural sin azúcar

Miércoles - Wednesday

3

Tricolor de verduras
Lentejas estofadas con verduras
Naranja

PROTEÍNA VEGETAL

Jueves - Thursday

4

Ensalada de arroz
Salmón especiado al horno con ensalada de pimiento rojo, cebolla y lechuga
Macedonia

Viernes - Friday

5

Vichyssoise
Jamoncitos de pollo a la cazuela con salsa de tomate con verduras asadas
Pera

8

Guisantes con sofrito de tomate y cebolla
Bacalao a la portuguesa **s/gluten o bacalao al horno/plancha** con calabacín al horno
Sandía

9

Arroz con tomate
Pavo al horno con ensalada de tomate, zanahoria y aceitunas
Melón

10

Verduras de temporada y lentejas
Hamburguesa de garbanzos con patatas fritas
Naranja

PROTEÍNA VEGETAL

11

Pasta **integral s/gluten** a la napolitana
Tortilla francesa con ensalada variada
Macedonia

12

Crema de calabacín y puerro
Butifarra de cerdo a la plancha **s/gluten o lomo de cerdo al horno/plancha** con ensalada de lechuga, pimiento rojo y zanahoria
Helado

15

Pasta **integral s/gluten** con salsa de queso
Tortilla de patata con ensalada de pimiento rojo, pepino y lechuga
Naranja

16

Ensalada de alubias blancas
Albóndigas **s/gluten o lomo de cerdo al horno/plancha** a la jardinera con pisto de verduras y garbanzos
Yogur natural sin azúcar

17

Coliflor, brócoli y patata
Pasta de lentejas con salsa de tomate y queso
Melón

PROTEÍNA VEGETAL

18

Paella de pescado
Salmón especiado al horno con ensalada de tomate, zanahoria y maíz
Sandía

19

Crema de puerro y zanahoria
Solomillo de pollo a las finas hierbas al horno con ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Macedonia

22

Arroz de primavera (guisantes, maíz, zanahoria, calabacín y cebolla)
Dados de pavo al horno con cebolla caramelizada
Melón

23

Lentejas salteadas con verduras
Tortilla de atún con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria
Sandía

24

Festivo

25

Pasta **integral s/gluten** con salsa amatriciana
Lenguado con ajo y perejil con ensalada de pimiento rojo, cebolla y lechuga
Macedonia

26 *Último día de curso*

Gazpacho con picatostes s/gluten o s/picatostes
Pizza prosciutto **s/gluten o lomo de cerdo a la plancha con patatas fritas**
Helado

La declaración de alérgenos, conforme al Reglamento (UE) N° 1169/2011 sobre la información proporcionada al consumidor, está disponible en la Dirección del Centro.

Se servirán frutas variadas y de temporada.

Se ofrece agua en todas las comidas para asegurar una correcta hidratación.

Todos los platos se cocinan con aceite de oliva.

Los platos servidos en este menú serán sin GLUTEN. El pan servido en este menú será sin GLUTEN.

Es obligatorio consultar siempre las etiquetas del proveedor para asegurar que no contiene GLUTEN o posibles trazas.

Todos los procesados, precocinados y embutidos servidos serán sin GLUTEN o posibles trazas. En caso contrario, se sustituirá por un plato libre de GLUTEN.



El tomate es un alimento básico en nuestra gastronomía, presente en una gran variedad de preparaciones y que nos acompaña en todas las estaciones del año. Uno de estos platos típicos de verano es el gazpacho, una sopa de tomate y hortalizas de temporada, rica en micronutrientes y que contribuye a la hidratación, ideal por los días calurosos de verano

