



Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miércoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday



Abril es uno de los primeros meses de la primavera, se acerca el buen tiempo y empiezan a apetecer platos frescos y ligeros. Es la ocasión perfecta para incorporar ensaladas de pasta y de legumbres y poder descubrir nuevas verduras. Además, la primavera también nos ofrece frutas deliciosas, como la fresa, el albaricoque y lo \*nespre.

1 al 10

*Vacaciones de Pascua*



13

Kcal: 841,84  
Prot: 20,92  
Líp: 38,84  
HC: 102,15

14

Kcal: 711,55  
Prot: 38,93  
Líp: 25,87  
HC: 80,76

15

Kcal: 657,57  
Prot: 12,70  
Líp: 23,31  
HC: 98,94

16

Kcal: 741,59  
Prot: 26,60  
Líp: 22,23  
HC: 105,78

17

Kcal: 691,53  
Prot: 30,89  
Líp: 26,25  
HC: 82,93

20

Kcal: 822,90  
Prot: 29,80  
Líp: 34,02  
HC: 99,38

21

Kcal: 652,36  
Prot: 14,43  
Líp: 38,56  
HC: 61,91

22

Kcal: 879,90  
Prot: 27,06  
Líp: 35,54  
HC: 112,95

23

Kcal: 887,06  
Prot: 38,91  
Líp: 41,62  
HC: 89,21

24

Kcal: 914,51  
Prot: 26,63  
Líp: 49,03  
HC: 90,93

27

Kcal: 648,32  
Prot: 13,73  
Líp: 26,56  
HC: 88,59

28

Kcal: 692,07  
Prot: 33,92  
Líp: 25,47  
HC: 81,80

29

Kcal: 692,38  
Prot: 27,69  
Líp: 33,62  
HC: 69,76

30

Kcal: 828,37  
Prot: 46,39  
Líp: 30,57  
HC: 91,92

Kcal  
Prot: proteínas  
Líp: lípidos  
HC: hidratos de carbono



Estamos trabajando conjuntamente con la consultoría nutricional CESNUT NUTRICIÓN para poderos ofrecer la máxima calidad dietética en todas las programaciones de nuestros menús. Por cualquier duda dietética sobre el menú podéis contactar con el equipo de dietistas-nutricionistas a [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com)

Programación dietética supervisada por Roser Montané, directora de Cesnut, n.º colegiada CAT0681.

