



FEBRERO 2026

Cálculo nutricional: Escuela Lycée Français BEL AIR



CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoría Nutricional

Lunes - Monday	Martes - Tuesday	Miércoles - Wednesday	Jueves - Thursday	Viernes - Friday
2 Kcal: 498,19 Prot: 24,82 Líp: 13,19 HC: 70,05	3 Kcal: 750,76 Prot: 42,89 Líp: 29,96 HC: 77,39	4 Kcal: 644,41 Prot: 22,06 Líp: 33,25 HC: 64,23	5 Kcal: 794,26 Prot: 23,15 Líp: 35,98 HC: 94,46	6 Kcal: 841,33 Prot: 44,02 Líp: 39,69 HC: 76,26

9 Kcal: 702,69 Prot: 30,66 Líp: 33,97 HC: 68,58	10 Kcal: 591,11 Prot: 17,30 Líp: 18,09 HC: 86,15	11 Kcal: 674,07 Prot: 10,77 Líp: 35,95 HC: 76,86	12 Kcal: 694,11 Prot: 24,64 Líp: 22,75 HC: 97,70	13 Kcal: 808,72 Prot: 35,64 Líp: 34,16 HC: 89,68
---	--	--	--	--

16	17	18	19	20
----	----	----	----	----

Vacaciones de Carnaval

23 Kcal: 642,76 Prot: 19,81 Líp: 31,40 HC: 70,23	24 Kcal: 666,20 Prot: 35,22 Líp: 24,64 HC: 75,89	25 Kcal: 858,48 Prot: 32,79 Líp: 34,88 HC: 103,35	26 Kcal: 711,39 Prot: 38,38 Líp: 22,35 HC: 89,18	27 Kcal: 786,99 Prot: 29,65 Líp: 34,11 HC: 90,35
--	--	---	--	--

Kcal
Prot: proteínas
Líp: lípidos
HC: hidratos de carbono



El nombre científico del árbol del cacao es *Theobroma cacao*. El término “Theo” significa dios o divino, y “broma” quiere decir alimento; por tanto, *Theobroma* se traduce como “alimento de los dioses”. Este nombre refleja el gran valor que siempre ha tenido el cacao, hasta el punto de que en algunas civilizaciones de América Central y América Latina llegó a utilizarse como moneda de cambio durante siglos.

Estamos trabajando conjuntamente con la consultoría nutricional CESNUT NUTRICIÓN para poderos ofrecer la máxima calidad dietética en todas las programaciones de nuestros menús. Por cualquier duda dietética sobre el menú podéis contactar con el equipo de dietistas-nutricionistas a info@cesnut.com

Programación dietética
supervisada por Roser
Montané, directora de
Cesnut, nº colegiada
CAT0681.

