



Lunes - Monday

1

Kcal: 830,70
Prot: 33,28
Líp: 36,86
HC: 91,46

Martes - Tuesday

2

Kcal: 615,74
Prot: 13,18
Líp: 29,44
HC: 71,76

Miércoles - Wednesday

3

Kcal: 727,58
Prot: 31,03
Líp: 24,18
HC: 95,71

Jueves - Thursday

4

Kcal: 685,64
Prot: 21,65
Líp: 38,16
HC: 63,90

Viernes - Friday

5

Kcal: 579,88
Prot: 28,78
Líp: 18,04
HC: 75,60

8

Festivo

9

Kcal: 756,77
Prot: 20,82
Líp: 37,81
HC: 83,30

10

Kcal: 790,49
Prot: 33,83
Líp: 34,17
HC: 86,91

11

Kcal: 873,08
Prot: 34,77
Líp: 39,60
HC: 94,40

12

Kcal: 527,81
Prot: 25,34
Líp: 21,53
HC: 57,42

15

Kcal: 543,77
Prot: 22,80
Líp: 21,33
HC: 65,15

16

Kcal: 803,42
Prot: 39,34
Líp: 38,58
HC: 74,71

17

Kcal: 821,48
Prot: 30,20
Líp: 34,76
HC: 96,96

18

Kcal: 859,38
Prot: 41,28
Líp: 43,14
HC: 76,50

19

Kcal: 558,02
Prot: 15,94
Líp: 17,76
HC: 82,88

22 al 31

Vacaciones de Navidad

Kcal
Prot: proteínas
Líp: lípidos
HC: hidratos de carbono



El cacao proviene de una planta tropical que crece en países cálidos como Ghana, Brasil, Costa de Marfil o Indonesia. Sus frutos contienen semillas que, después de ser fermentadas y secadas, se pueden transformar en polvo de cacao o chocolate. El cacao puro contiene nutrientes como hierro, magnesio y antioxidantes naturales. Es un alimento muy apreciado en todo el mundo.



Estamos trabajando conjuntamente con la consultoría nutricional CESNUT NUTRICIÓN para poder ofrecer la máxima calidad dietética en todas las programaciones de nuestros menús. Por cualquier duda dietética sobre el menú podéis contactar con el equipo de dietistas-nutricionistas a info@cesnut.com

Programación dietética supervisada por Roser Montané, directora de Cesnut, n° colegiada CAT0681.

