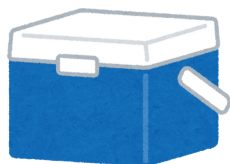




Lunes - Monday	Martes - Tuesday	Miércoles - Wednesday	Jueves - Thursday	Viernes - Friday
2	3	4	5	6
Kcal: 729,68 Prot: 31,12 Líp: 24,20 HC: 96,10	Kcal: 683,57 Prot: 34,62 Líp: 36,49 HC: 54,17	Kcal: 759,55 Prot: 22,85 Líp: 44,27 HC: 67,43	Kcal: 692,41 Prot: 28,10 Líp: 23,41 HC: 92,33	Kcal: 691,77 Prot: 17,78 Líp: 24,61 HC: 99,79
9	10	11	12	13
<i>Festivo</i>	Kcal: 790,92 Prot: 17,14 Líp: 37,32 HC: 96,62	Kcal: 804,02 Prot: 37,22 Líp: 31,62 HC: 92,64	Kcal: 538,84 Prot: 25,43 Líp: 21,48 HC: 60,95	Kcal: 888,38 Prot: 29,64 Líp: 42,26 HC: 97,37
16	17	18	19	20
Kcal: 631,78 Prot: 23,43 Líp: 31,59 HC: 63,46	Kcal: 695,83 Prot: 40,21 Líp: 26,03 HC: 75,18	Kcal: 804,16 Prot: 27,04 Líp: 37,56 HC: 89,49	Kcal: 724,06 Prot: 34,97 Líp: 28,94 HC: 80,93	Kcal: 676,44 Prot: 24,25 Líp: 22,76 HC: 93,65
23	24	25	26	27
Kcal: 722,83 Prot: 32,16 Líp: 23,95 HC: 94,66	<i>Festivo</i>	Kcal: 846,28 Prot: 18,96 Líp: 34,88 HC: 114,13	Kcal: 785,17 Prot: 33,81 Líp: 34,25 HC: 85,42	Kcal: 700,47 Prot: 18,37 Líp: 31,61 HC: 84,90



¿Sabías que para evitar una intoxicación alimentaria debido a los picnics de verano hay que seguir unas pautas y consejos de elaboración y transporte de la comida para comer seguros al aire libre? Las altas temperaturas pueden favorecer el crecimiento de las bacterias y ser un peligro.



Estamos trabajando conjuntamente con la consultoría nutricional CESNUT NUTRICIÓN para poder ofrecer la máxima calidad dietética en todas las programaciones de nuestros menús. Por cualquier duda dietética sobre el menú podéis contactar con el equipo de dietistas-nutricionistas a info@cesnut.com

Kcal
Prot: proteínas
Líp: lípidos
HC: hidratos de carbono

Programación dietética supervisada por Roser Montané, directora de Cesnut, nº colegiada CAT0681.

