



Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miércoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday



¿Sabías que el nombre de patata proviene de la fusión de las palabras "papa" y "batata"? La patata es un tubérculo básico en todas las cocinas del mundo, siendo uno de los alimentos más consumidos.



1

Festivo

2

Kcal: 661,43
Prot: 23,90
Líp: 21,63
HC: 92,79

5

Kcal: 601,73
Prot: 20,30
Líp: 29,69
HC: 63,33

6

Kcal: 789,63
Prot: 38,70
Líp: 33,95
HC: 82,32

7

Kcal: 851,55
Prot: 21,77
Líp: 37,67
HC: 106,36

8

Kcal: 780,02
Prot: 28,63
Líp: 28,62
HC: 101,98

9

Kcal: 687,11
Prot: 28,23
Líp: 29,67
HC: 76,79

12

Kcal: 913,02
Prot: 25,48
Líp: 47,82
HC: 95,18

13

Kcal: 653,03
Prot: 24,66
Líp: 38,75
HC: 51,41

14

Kcal: 842,03
Prot: 28,64
Líp: 35,48
HC: 102,04

15

Kcal: 609,50
Prot: 26,57
Líp: 24,62
HC: 70,41

16

Kcal: 816,67
Prot: 30,03
Líp: 33,59
HC: 98,56

19

Kcal: 750,19
Prot: 22,15
Líp: 45,27
HC: 63,54

20

Kcal: 565,76
Prot: 32,37
Líp: 24,28
HC: 54,44

21

Kcal: 883,56
Prot: 38,86
Líp: 39,72
HC: 92,66

22

Kcal: 676,98
Prot: 24,04
Líp: 22,78
HC: 93,95

23

Kcal: 600,31
Prot: 9,07
Líp: 21,97
HC: 88,82

26

Kcal: 704,50
Prot: 25,00
Líp: 21,78
HC: 102,12

27

Kcal: 635,83
Prot: 15,89
Líp: 38,23
HC: 57,30

28

Kcal: 783,64
Prot: 36,20
Líp: 32,76
HC: 65,00

29

Kcal: 802,63
Prot: 38,65
Líp: 29,15
HC: 96,42

30

Kcal: 895,22
Prot: 44,47
Líp: 42,86
HC: 82,90

Kcal
Prot: proteínas
Líp: lípidos
HC: hidratos de carbono

Estamos trabajando conjuntamente con la consultoría nutricional CESNUT NUTRICIÓN para poder ofrecer la máxima calidad dietética en todas las programaciones de nuestros menús. Por cualquier duda dietética sobre el menú podéis contactar con el equipo de dietistas-nutricionistas a info@cesnut.com

Programación dietética supervisada por Roser Montané, directora de Cesnut, n.º colegiada CATO681.

