



Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miércoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday



7

Kcal: 711,95
Prot: 31,38
Líp: 24,87
HC: 90,65

8

Kcal: 682,28
Prot: 30,22
Líp: 24,68
HC: 84,82

9

Kcal: 727,93
Prot: 32,11
Líp: 29,89
HC: 82,62

10

Kcal: 675,63
Prot: 10,78
Líp: 35,91
HC: 77,33

11

Kcal: 756,26
Prot: 34,01
Líp: 27,31
HC: 93,63



14

15

16

17

18

Vacaciones de Semana Santa



21

22

23

24

25

Vacaciones de Semana Santa



28

Kcal: 660,53
Prot: 29,20
Líp: 33,65
HC: 60,22

29

Kcal: 692,61
Prot: 43,86
Líp: 24,85
HC: 72,63

30

Kcal: 813,64
Prot: 36,00
Líp: 36,44
HC: 85,42



¿Sabías que las freidoras de aire son una opción saludable para cocinar ya que se utiliza muy poco aceite? Además, permite cocinar una gran variedad de alimentos proporcionando una amplia versatilidad en la alimentación.

Kcal
Prot: proteínas
Líp: lípidos
HC: hidratos de carbono

Estamos trabajando conjuntamente con la consultoría nutricional CESNUT NUTRICIÓN para poder ofrecer la máxima calidad dietética en todas las programaciones de nuestros menús. Por cualquier duda dietética sobre el menú podéis contactar con el equipo de dietistas-nutricionistas a info@cesnut.com

Programación dietética supervisada por Roser Montané, directora de Cesnut, nº colegiada CATO681.

