

# MENU de MAYO 2023 ( de CE2 a Terminale )

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
del 1 al 5 de MAYO	<b>FIESTA</b>	Cocido de garbanzos *****	Espirales vegetales al pesto o con tomate gratinadas con queso *****	Judía verde con patata al vapor o Crema de calabaza y patata *****	Paella *****
MERIENDA		Tortilla de patata y calabacín o Revuelto de huevo y gambas y ensalada (lechuga,zanahoria,olivas) Yogurt natural	Bacalao al horno y ensalada (tomate y maíz) Fruta	Estofado de pavo con verduras y champiñones Fruta	Lomo de merluza al horno o Sepia a la plancha y ensalada (tomate, zanahoria, pepino) Gelatina fresa
del 8 al 12 de MAYO	Brocolí con patata al vapor o Crema de puerro y patata *****	Macarrones con tomate o Macarrones a la carbonara *****	Lentejas a la castellana *****	Arroz con verduras o Arroz 3 delicias *****	Acelgas con patatas o Crema de verduras *****
MERIENDA	Albóndigas a la jardinera y ensalada (lechuga,tomate y pepino) Fruta	Salmón al horno con ajo y perejil y ensalada (lechuga, tomate, olivas) Yogurt natural	Tortilla de Atún o Huevos rellenos de atún con ensalada (tomate y maíz) Fruta	Lenguado al horno en salsa verde y ensalada (lechuga,pepino,zanahoria) Fruta	Muslo de pollo al horno con ciruelas y ensalada (tomate y atún) Fruta
del 15 al 19 de MAYO	Gratinado de coliflor y zanahoria *****	Alubias blancas con calabacín o "Empedrat" (alubias blancas, atún, tomate...) *****	Arroz a la marinera *****	Spaguettis integrales con salsa de tomate o con atún y aceitunas *****	Crema de calabacín o Espinacas a la catalana (pasas/piñones) *****
MERIENDA	Libritos de lomo y queso o Croquetas de pollo con ensalada (lechuga, tomate,zanahoria) Fruta	Lomo de merluza al horno con salsa de tomate y ensalada (lechuga,zanahoria,olivas) Yogurt natural	Tortilla francesa o huevos gratinados con ensalada (lechuga,tomate,olivas) Fruta	Pollo al ajillo y patatas fritas Fruta	Bacalao con sanfaina y ensalada (lechuga,maiz,zanahoria) Fruta
del 22 AL 26 de MAYO	Ensaladilla rusa o Judía verde con patata al vapor *****	Potaje de garbanzos o Garbanzos con tomate y huevo duro *****	Fideos a la cazuela *****	Arroz con tomate o Arroz con verduras *****	<b>FIESTA</b>
MERIENDA	Estofado de ternera con verduras y ensalada (tomate y queso fresco) Fruta	Filete de lenguado empanado y ensalada (lechuga,zanahoria,pepino) Fruta	Tortilla de patata o Revuelto de huevo y jamón y ensalada (tomate,pepino,olivas) Fruta	Hamburguesa de pollo a la plancha y ensalada (tomate y atún) Fruta	
del 29 MAYO AL 2 de JUNIO	<b>FIESTA</b>	Lentejas con verduras *****	Menestra de verduras al vapor o Trinxat de la cerdanya (col,patata,ajo) *****	Ensalada de arroz (atún, tomate, maíz) o Arroz 3 delicias *****	Raviolis al pesto o Raviolis con tomate *****
MERIENDA		Tortilla de calabacín o Revuelto de huevo y bacon y ensalada (lechuga,zanahoria,tomate) Yogurt natural	Filete de merluza a la romana y ensalada (lechuga, tomate, olivas) Fruta	Pollo guisado a la jardinera y ensalada (tomate y queso fresco) Fruta	Lomo de bacalao al horno con verduritas y ensalada (zanahoria rallada, pepino y maíz) Helado

# MENU de MAYO 2023 ( de PS a CE1 )

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
del 1 al 5 de MAYO	<b>FIESTA</b>	Cocido de garbanzos *****	Espirales vegetales con tomate gratinadas con queso *****	Judía verde con patata al vapor *****	Paella *****
MERIENDA		Tortilla de patata y calabacín y ensalada (lechuga,zanahoria,olivas) Yogurt natural	Bacalao al horno y ensalada (tomate y maíz) Fruta	Estofado de pavo con verduras y champiñones Fruta	Lomo de merluza al horno y ensalada (tomate, zanahoria, pepino) Gelatina fresa
		FRUTA	Bocadillo de salchichón/Fruta	Bocadillo crema chocolate/Fruta	Bocadillo de pavo/Fruta
del 8 al 12 de MAYO	Brocolí con patata al vapor *****	Macarrones con tomate *****	Lentejas a la castellana *****	Arroz con verduras *****	Crema de verduras *****
	Albóndigas a la jardinera y ensalada (lechuga,tomate y pepino) Fruta	Salmon al horno con ajo y perejil y ensalada (lechuga, tomate, olivas) Yogurt natural	Tortilla de Atún y ensalada (tomate y maíz) Fruta	Lenguado al horno en salsa verde y ensalada (lechuga,pepino,zanahoria) Fruta	Muslo de pollo al horno con ciruelas y ensalada (tomate y atún) Fruta
MERIENDA	Bocadillo de queso/Fruta	FRUTA	Bocadillo de pavo/Fruta	Pan con chocolate/Fruta	Bocadillo de fuet/Fruta
del 15 al 19 de MAYO	Gratinado de coliflor y zanahoria *****	Alubias blancas con calabacín *****	Arroz a la marinera *****	Spaguettis integrales con salsa de tomate *****	Crema de calabacín *****
	Croquetas de pollo con ensalada (lechuga, tomate,zanahoria) Fruta	Lomo de merluza al horno con salsa de tomate y ensalada (lechuga.zanahoria.olivas) Yogurt natural	Tortilla francesa o y ensalada (lechuga,tomate,olivas) Fruta	Pollo al ajillo y patatas fritas (tomate, pepino, zanahoria) Fruta	Bacalao con sanfaina y ensalada (lechuga,maiz,zanahoria) Fruta
MERIENDA	Bocadillo de queso/Fruta	FRUTA	Bocadillo de butifarra blanca/Fruta	Bocadillo de chorizo/Fruta	Bocadillo crema chocolate/Fruta
del 22 AL 26 de MAYO	Judía verde con patata al vapor *****	Potaje de garbanzos *****	Fideos a la cazuela *****	Arroz con tomate *****	<b>FIESTA</b>
	Estofado de ternera con verduras y ensalada (tomate y queso fresco) Fruta	Filete de lenguado empanado y ensalada (lechuga,zanahoria,pepino) Yogurt natural	Tortilla de patata y ensalada (tomate,pepino,olivas) Fruta	Hamburguesa de pollo a la plancha y ensalada (tomate y atún) Fruta	
MERIENDA	Bocadillo de queso/Fruta	FRUTA	Bocadillo de mermelada/Fruta	Bocadillo de pavo/Fruta	
del 29 MAYO AL 2 de JUNIO	<b>FIESTA</b>	Lentejas con verduras *****	Menestra de verduras al vapor *****	Arroz 3 delicias *****	Raviolis con tomate *****
		Tortilla de calabacín y ensalada (lechuga,zanahoria,tomate) Yogurt natural	Filete de merluza a la romana y ensalada (lechuga, tomate, olivas) Fruta	Pollo guisado a la jardinera y ensalada (tomate y queso fresco) Fruta	Lomo de bacalao al horno con verduritas y ensalada (zanahoria rallada, pepino, maíz) Helado
		FRUTA	Bocadillo de pavo/Fruta	Pan con chocolate/Fruta	Bocadillo de mortadela/Fruta