

MENU de JULIO 2022

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
del 4 al 8 de JULIO MERIENDA	Raviolis con salsa de tomate ***** Merluza a la romana y ensalada (lechuga, tomate, pepino) Fruta Bocadillo queso / Fruta	Menestra de verdura salteada con bacon ***** Muslo de pollo al horno con ciruelas y ensalada (lechuga, tomate, maíz, olivas) Yogurt natural Fruta	Garbanzos con verduras (judía verde, zanahoria, calabacín) ***** Tortilla de atún y ensalada (lechuga, zanahoria, tomate) Fruta Bocadillo fuet/Fruta	Arroz con verduras ***** Filete de lenguado al horno con guisantes y ensalada (tomate, maíz) Helado Bocadillo crema chocolate/Fruta	PIQUE-NIQUE
del 11 al 15 de JULIO MERIENDA	Ensalada de pasta (Atún, queso fresco, maíz, pavo) ***** Pollo al ajillo y ensalada (lechuga, pepino, aceitunas) Fruta Bocadillo queso / Fruta	Patatas guisadas con costilla ***** Tortilla francesa y ensalada (lechuga, zanahoria rallada, maíz) Yogurt natural Fruta	Lentejas guisadas con verduras (pimiento, calabacín...) ***** Baritas de merluza al horno y ensalada (tomate y atún) Fruta Bocadillo salchichón/Fruta	Arroz con salsa de tomate ***** Estofado de ternera con champiñones y ensalada (tomate, queso fresco, orégano) Helado Pan y Chocolate/ Fruta	PIQUE-NIQUE
del 18 al 22 de JULIO MERIENDA	Ensaladilla rusa (patata, guisantes, zanahoria..) ***** Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta Bocadillo queso / Fruta	Judía verde con patata al vapor ***** Librito de pollo y queso y ensalada (lechuga, tomate, pepino) Yogurt natural Fruta	Spaguettis a la bolognesa ***** Filete de lenguado al horno al limón y ensalada (zanahoria, pepino, maíz) Fruta Bocadillo chorizo/Fruta	Garbanzos con tomate y huevo duro ***** Albóndigas a la jardinera y ensalada (tomate y atún) Helado Bocadillo crema chocolate/Fruta	PIQUE-NIQUE
del 25 al 29 de JULIO MERIENDA	Macarrones con tomate gratinados con queso ***** Butifarra a la plancha y ensalada (lechuga, tomate, aceitunas) Fruta Bocadillo queso / Fruta	Lentejas con daditos de patata y zanahoria ***** Salmón al horno o ensalada (lechuga, maíz, zanahoria, pepino) Yogurt natural Fruta	Arroz con verduras ***** Tortilla de patata y ensalada (tomate y queso fresco) Fruta Bocadillo fuet/Fruta	Brocoli y patata al vapor ***** Pechuga de pollo empanada con ensalada (pepino, tomate, maíz) Fruta Pan y Chocolate/ Fruta	Ensalada variada (lechuga, zanahoria, tomate, pepino, maíz..) ***** Pizza Margarita o Pizza de jamón Helado Bocadillo de pavo / Fruta